

CYBEX

全身弧步運轉機

ARC TRAINER

425A



CYBEX 全身弧步運轉機憑其突破的技術，連續2年榮獲業界著名獎項(Nova7 Award - Best Product)的「最佳產品獎」。425A獨特外形設計更配合酒店、企業健身房、消防及紀律部隊和住宅俱樂部的要求。



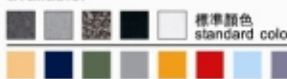
CYBEX®



可配置15" 影音電視屏幕
Provide choice of 15" LCD monitor



產品規格 Specifications :

型號 : Model no. :	425A
機身尺寸 (長x 闊) : Foot print (L x W) :	175L (長) x 73W (闊) x 157H (高)cm
機身重量 : Weight :	172 kg
阻力範圍 : Resistance range :	0 - 600 瓦特 (watts), 81級調節 (levels)
坡度 : Incline :	11級
最高承載重量 : Max user weight :	136 kg
步幅 : Stride length :	58cm
電力規格 : Power requirement :	115V, 60Hz / 230V, 50Hz
阻力類型 : Resistance type :	磁控阻力系統 Eddy-current brake
內置運動編程 : Programming :	快速起始、人手操作、心肺功能、減重、間隔式1、間隔式2、間隔式登山、登山、深谷、連續式及目標卡路里 (編程有10個鍛鍊級別, 並可調節坡度及阻力) Quick Start, Manual, Cardio, Weight Loss, Interval 1, Interval 2, Hill Interval, Hills, Valley, Ramps and Calorie Goal. Programs have 10 levels and control both incline and resistance.
資料顯示 : Information displayed :	上層 : 運動過程概覽、里程、卡路里、每小時卡路里、METs、watts、每分鐘跨步量、心率 (多種顏色顯示心率範圍) 下層 : 時間、坡度、阻力 Upper display : Profile, Distance, Calories, Calories/hour, METs, Watts, Strides per minute, Heart rate (including multi-color indication of heart rate range) Lower display : Time, Incline, Resistance level
心率監測 : Heart rate monitoring :	手感心率, 兼容POLAR (不包胸帶) Contact heart rate and Polar compatible (chest strap not included)
通過認證 : Regulatory compliance :	CE, UL, ASTM, CSA, FCC
顏色 : Standard colors :	5種標準顏色可供選擇或自選顏色。 Choice of five standard colors. Custom color are available.  標準顏色 standard colors 顏色只供參考 Color for display only

特點 Features

全身弧步運轉機 425A ARC TRAINER

- 提供0至600瓦特的阻力範圍, 適合初階至高階程度的運動員鍛鍊。
- 獨有的交互步幅技術, 提供弧形的運動軌跡, 在低阻力時保持用者動作自然, 而高阻力時則可加強訓練效果, 同時保持用者脊背挺直, 膝關節及踝關節所形成的屈膝角度不少於90度, 從而全面保護關節及肌腱不受損害。
- 「同向協調」專利技術 - 用者在進行全身運動時幫助協調上半身及下半身的動作, 並在任何坡度之下保持正確位置。當坡度上升, 把手會略傾向前, 同時腳踏板亦稍為傾斜, 讓高階程度用者在鍛鍊時身軀微傾向前, 減低背部的壓力。
- 採用超卓的生物力學技術, 在高強度訓練時提升肌肉的負重而同時減低關節的壓力。
- 四連桿結構的起始器在不同的坡度和幅度下保持踏板與地面的角度, 減低腳部及腳踝的壓力。
- 提供11級坡度調節, 獨特的多種鍛鍊動作在不同的坡度下可作不同部位的肌肉訓練: 低坡度的鐘擺運動方式可加強髖部訓練, 中坡度類似橢圓運動機的運動方式可兼顧大腿與小腿的鍛鍊, 高坡度時可視其為臺階器作大幅度的登山訓練。

- Resistance range from 0 to 600 watts** accommodates a wide variety of users — for those seeking a very low work rate to dedicated athletes demanding an extreme workout.
- Bilateral reciprocal movement of the footplates** along an arcuate path offers a natural motion for a relaxed feel at low resistance levels and provides high intensity training at high resistance settings.
- Same Side Forward (SSF) motion** coordinates the upper and lower body movements and lets the user maintain correct posture at any incline. By bringing the handles forward as the incline increases and maintaining slight plantarflexion at the footplate, the high intensity user can lean forward without putting excess stress on the back.
- Superior biomechanics** allow for high intensity training that places high loads on the muscles with less stress on joints.
- Four-bar linkage input arms** keep the footplates at a constant angle with the floor for reduced stress on the foot and ankle.
- Adjustable 11 inclines** provide variability in the pattern of motions: Low inclines provide a gliding action with modest hip and knee motion while higher inclines provide comparable increases in hip and knee motion.