

CYBEX

背肌練習器

BACK EXTENSION



CYBEX®



1



設有限幅調節器
Range Limiting Device

2



等高的腰背墊可支持不同幅度的伸展動作
Contour Lumbar Pad
Encourages Comfortable
Spinal Extension

3



全面的下肢穩定系統
Patent Pending Pelvic
Stabilization System

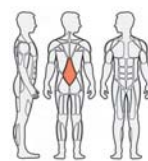
產品編號： Product Code：	11101 (11100 Total RLD)
機身及鐵餅重量： Machine weight with weight stack：	613磅(lb) / 279公斤(kg)
鐵餅配重重量： Weight stack：	305磅(lb) / 138公斤(kg)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	137x119x147厘米(cm)

開始 START

完成 FINISH



可鍛鍊部位：
背部豎棘肌群及深層背脊
棘伸展肌



Muscles trained：
Erector Spinae and the
Deep Spine Extensors

特點 Features

背肌練習器 BACK EXTENSION

- 設有限幅調節器，可調節合適的起始位置，並確保無論從那一個位置起始，阻力變化凸輪系統均能協調每個幅度，按照個人不同的極限及能力保持整個動作中力量的劃一。2項配置可供選擇：起始位置調節及全幅度調節。
- 全面的下肢穩定系統，包括可調節位置的腳踏桿，讓用者坐著鍛鍊時加倍穩定。
- 等高的腰背墊可支持不同幅度的伸展動作，並針對背部豎棘肌群的鍛鍊。
- 機身設有平衡模組，抵銷起始臂本身的重量，即使在最輕重量的情況下仍可保持一致的阻力。
- 隱蔽式鐵餅架結構，並設有鐵餅緩衝器，保護用者及旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- 第二代旋鈕式重量調節系統，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 腳踏桿設有位置標記，讓用者每次使用設施時可依照標記調節至同一位置。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。

- **Range Limiting Device** maintains integrity of force curve while providing adjustment for appropriate starting position. Available in two configurations: Start RLD and Total RLD.
- **Patent pending Pelvic Stabilization System** with adjustable foot brace allows user to "lock into" the hip pad, for optimal pelvic stabilization.
- **Contour lumbar pad** encourages comfortable spinal extension into hyperextension while isolating the spinal erectors from hip extensors.
- **The Counterbalance system** provides consistent resistance at even the lowest weight selections.
- **Enclosed weight stacks** which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System** allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the knob - nothing to slide, drop or lose.
- **The foot brace has position indicator** to enable the user to perfectly duplicate their position on the machine each time they use it.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.