

CYBEX

小腿練習器

CALF RAISE



CYBEX®



1

四連桿結構的起始器
Four-Bar Linkage Input



2

獨特的座位設計助用者利用
臀部的力量進行蹬腿鍛鍊
Seated User Position Directs
Force Through Hip rather than
Shoulders



3

座位可調節位置
Adjustable Seat Position

產品編號： Product Code：	11120
機身及鐵餅重量： Machine weight with weight stack：	740磅(lb) / 336公斤(kg)
鐵餅配重重量： Weight stack：	405磅(lb) / 184公斤(kg)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	167x104x147厘米(cm)

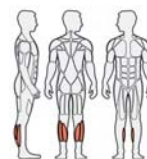
開始 START

完成 FINISH



可鍛鍊部位：
腓腸肌、比目魚肌

Muscles trained：
Gastrocnemius, Soleus



特點 Features

小腿練習器 CALF RAISE

- 設有四連桿結構的起始器，提供寬闊和最佳弧線的蹬腿運動軌跡，並保持踏板角度一致，此設計讓用者可鍛鍊整個小腿，而非單純鍛鍊足踝的肌力。
- 獨特的座位設計有助用者利用臀部的力量進行蹬腿鍛鍊，而非肩膀，大大減低脊骨所承受的壓力。
- 隱蔽式鐵餅架結構，並設有鐵餅緩衝器，保護用者及旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- 第二代旋鈕式重量調節系統，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 可調節座位的前後位置，配合不同體型的用者和運動軌跡。
- 座位設有位置標記，讓用者每次使用設施時可依照標記調節至同一位置。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。

- **Four-Bar Linkage input** provides wide arc optimal descending path of motion while precisely controlling the footbar angle throughout the range of motion. This allows for functional "real world" loading not only at the ankle but also on the forefoot.
- **Seated user position** directs force through hip rather than shoulders, minimizing spinal compression.
- **Enclosed weight stacks** which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System** allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the knob - nothing to slide, drop or lose.
- **Adjustable seat position** accommodates a variety of user heights and ranges of motion.
- **The seat base has position indicator** to enable the user to perfectly duplicate their position on the machine each time they use it.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.