

CYBEX

蝴蝶式夾胸 / 擴胸 練習器

FLY / REAR DELT



CYBEX®



1



雙重阻力變化凸輪系統
Dual CAMs

2



蝴蝶式夾胸 / 擴胸練習
Two Options of Fly and Rear
Delt Movement

產品編號： Product Code：	11111
機身及鐵餅重量： Machine weight with weight stack：	705磅(lb) / 302公斤(kg)
鐵餅配重重量： Weight stack：	305磅(lb) / 138公斤(kg)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	178x175x152厘米(cm)

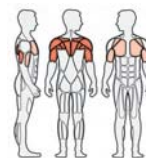
夾胸 - 完成
擴胸 - 開始
FLY - START
REAR DELT - FINISH

夾胸 - 開始
擴胸 - 完成
REAR DELT - START
FLY - FINISH



可鍛鍊部位：

夾胸 - 胸大肌、
三角前肌、二頭肌
擴胸 - 後三角肌、
菱形肌、三頭肌、
下斜方肌



Muscles trained：

Fly - Pectoralis major, Anterior Deltoid, Biceps
Rear Delt - Posterior Deltoid, Rhomboid,
Tricep, Lower Trapezius

特點 Features

蝴蝶式夾胸 / 擴胸練習器 FLY / REAR DELT

- **雙重阻力變化凸輪系統**，使動作更順暢和自然，也可按需要個別調節一方阻力來進行針對式的鍛鍊。
- **緊密的驅動機制**，保持用者在鍛鍊時的主動性。
- **提供符合人體工學的動作**，弧度貼近自然。完美的蝴蝶式夾胸塑造胸部曲線，並可反向進行擴胸練習。
- **把手有多個抓握位置和方式**(橫向式或直立式)，適合不同用戶的偏好。
- **設有腳欄桿**，令坐姿保持正確和穩固。
- **隱蔽式鐵餅架結構**，並設有鐵餅緩衝器，保護用者或旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- **第二代旋鈕式重量調節系統**，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- **油壓式座椅調節**，方便快捷，並設有位置指引，讓用者每次使用設施時依照指示調節至同一位置。
- **機身附有使用說明及操作指示圖**。

- **Dual CAMs** are optimized for the movement and allow for single resistance selection for both movements.
- **Zero slack drive mechanism** allows for near zero free-play for direct engagement.
- **Provides neutral path of arc motion** and two options of fly and rear delt movement.
- **Horizontal and vertical grips** provide multiple grip choices.
- **Foot brace** allows for added stabilization.
- **Enclosed weight stacks** which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System** allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the knob - nothing to slide, drop or lose.
- **Ergonomically design** seat, back pad and foot brace allows for added stabilization.
- **Gas spring assisted seat** for easy adjustment. The position indicator enables the user to perfectly duplicate their position on the machine each time they use it.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.