

雙軸式推肩練習器

OVERHEAD PRESS



CYBEX®



1

配備第二代雙軸技術
The Second Generation Dual
Axis Technology



2

採用最佳的軸傳動驅動系統
A "Best Use" drive system-
Drive shafts



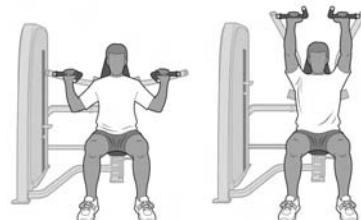
3

可進行單獨的臂部運動
Independent Arm Motion

產品編號： Product Code：	11010
機身及鐵餅重量： Machine weight with weight stack：	584磅(lb) / 265公斤(kg)
鐵餅配重重量： Weight stack：	205磅(lb) / 93公斤(kg)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	152x147x163厘米(cm)

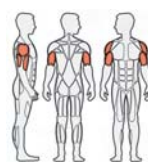
開始 START

完成 FINISH



可鍛鍊部位：

前三角肌、中三角肌、
三頭肌(基本鍛鍊)、二頭肌
(高強度鍛鍊)



Muscles trained：

Anterior Deltoid, Middle
Deltoid, Triceps(Basic
Press), Biceps(Advanced
Press)Independent Arm
Motion

特點 Features

雙軸式推肩練習器 OVERHEAD PRESS

- 配備第二代雙軸技術，讓用者自定個人的運動軌跡來鍛鍊，另提供符合人體工學的聚合運動模式來強化鍛鍊效果。
- 可進行單獨的臂部運動，使力量發展更平均。
- 機身設有平衡模組，抵銷起始臂本身的重量，即使在最輕重量的情況下仍可保持一致的阻力。
- 把手有多個抓緊位置和方式，適合不同用戶的偏好。
- 設有阻力變化凸輪系統，能協調每個幅度，按照每個人不同的極限及能力保持整個動作中力量的劃一，使動作更順暢、鍛鍊更安全有效。
- 採用最佳的軸傳動驅動系統，簡化傳動的過程，使傳達的力更準確、穩定，用者更能感受傳達的力量外亦節省維修成本。
- 調節座椅的高度可設定用者個人的運動軌跡。
- 隱蔽式鐵餅架結構，並設有鐵餅緩衝器，保護用者及旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- 第二代旋鈕式重量調節系統，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 油壓式座椅調節，方便快捷，並設有位置指引，讓用者每次使用設施時依照指示調節至同一位置。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。

- **The Second Generation Dual Axis Technology** allows users to define their own paths of movement, as well as providing a converging path motion for greater individual performance.
- **Independent arm motion** encourages symmetrical strength development.
- **The Counterbalance system** provides consistent resistance at even the lowest weight selections.
- **Standard and neutral grips provide multiple grip choices.**
- **The CAM** is synchronized with each individual user. It matches their performance level, maintaining the integrity of force throughout the range of motion while taking into account their limits and abilities.
- **A "Best Use" drive design-Drive Shafts**, transfers accurate force to provide users a direct feel and optimal performance.
- **User range of motion is set through seat height adjustment.**
- **Enclosed weight stacks** which comply with 「ASTM」 and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System**, allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the knob - nothing to slide, drop or lose.
- **Gas spring assisted seat** for easy adjustment. The position indicator enables the user to perfectly duplicate their position on the machine each time they use it.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.