

臥式大腿彎舉 練習器

PRONE LEG CURL



CYBEX®



1

設有限幅調節器
Range Limiting Device



2

前臂與髖墊的角度有助維持正確的背脊姿勢
Forearm pads and Hip Pad Angle Encourage a Neutral Spine



3

可調節腳墊位置而不會影響膝部的起始角度
Adjustable Leg Pad without Affecting the Starting Angle of the Knee

產品編號 : Product Code :	11141 (11040 Total RLD)
機身及鐵餅重量 : Machine weight with weight stack :	500磅(lb) / 227公斤(kg)
鐵餅配重重量 : Weight stack :	205磅(lb) / 93公斤(kg)
尺寸(長x闊x高) : Dimensions(LxWxH) :	201x104x147厘米(cm)

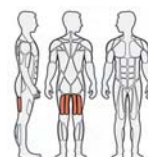
開始 START

完成 FINISH



可鍛鍊部位 :
腿後肌

Muscles trained :
Hamstrings



特點 Features

臥式大腿彎舉練習器 PRONE LEG CURL

- 設有限幅調節器，可調節合適的起始位置，並確保無論從那一個位置起始，阻力變化凸輪系統均能協調每個幅度，按照個人不同的極限及能力保持整個動作中力量的劃一。2項配置可供選擇：起始位置調節及全幅度調節。
- 前臂與髖墊的角度有助維持正確的背脊姿勢。
- 機身設有平衡模組，抵銷起始臂本身的重量，即使在最輕重量的情況下仍可保持一致的阻力。
- 用者可調節起始臂的腳墊位置而不會影響膝部的起始角度。
- 隱蔽式鐵餅架結構，並設有鐵餅緩衝器，保護用者或旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- 第二代旋鈕式重量調節系統，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 腳墊設有位置標記，讓用者每次使用設施時可依照標記調節至同一位置。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。

- **Range Limiting Device** maintains integrity of force curve while providing adjustment for appropriate starting position. Available in two configurations: Start RLD and Total RLD.
- **Forearm pads and hip pad angle** encourage a neutral spine.
- **The Counterbalance system** provides consistent resistance at even the lowest weight selections.
- **Offset input arm allows for leg pad adjustment** without affecting the starting angle of the knee.
- **Enclosed weight stacks** which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System** allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the knob - nothing to slide, drop or lose.
- **The leg pad has position indicators** to enable the user to perfectly duplicate their position on the machine each time they use it.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.