

CYBEX

二頭肌練習器

ARM CURL



VR | 3

CYBEX®



設有阻力變化凸輪系統
Optimized Movement
Specific CAM

自動調節位置的起始臂
Input Arm Adjusts
Automatically

可旋轉的手柄
Rotating Handles

產品編號： Product Code：	12070
機身及標準鐵餅重量： Machine weight with standard weight stack：	425磅(lb) / 193公斤(kg)
機身及特重鐵餅重量： Machine weight with heavy weight stack：	465磅(lb) / 211公斤(kg)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	147x102x162厘米(cm)

開始 START



完成 FINISH



可鍛鍊部位：
肱二頭肌、肱肌、肱橈肌

Muscles trained：
Biceps Brachii, Brachialis,
Brachioradialis



特點

Features

二頭肌練習器 ARM CURL

- 設有阻力變化凸輪系統，能協調每個幅度，按照每個人不同的極限及能力保持整個動作中力量的劃一，使動作更順暢、鍛鍊更安全有效。
- 自動調節位置的起始臂迎合前臂不同長度的用者。
- 可旋轉的手柄，用者可隨意調節握姿。
- 機身設有平衡模組，抵銷起始臂本身的重量，即使在最輕重量的情況下仍可保持一致的阻力。
- 隱蔽式鐵餅架結構，並設有鐵餅緩衝器，保護用者及旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- 第二代旋鈕式重量調節系統，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 油壓式座椅調節，方便快捷，並設有位置標記，讓用者每次使用設施時可依照標記調節至同一位置。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。

- **Optimized movement specific CAM** creates a feel of force consistency throughout entire range of motion based on individual performance level.
- **Input arm adjusts automatically** to accommodate varying forearm lengths.
- **Rotating handles allow a variety of hand positions.**
- **The counterbalance system** provides consistent resistance at even the lowest weight selections.
- **Enclosed weight stacks** which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System** allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the Knob - nothing to slide, drop or lose.
- **Gas spring assisted seat** for easy adjustment. The position indicator enables the user to perfectly duplicate their position on the machine each time they use it.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.