

CYBEXcellence

背部伸展練習器

BACK EXTENSION



VR | 3

CYBEX®



設有限幅調節器
Range Limiting Device



全面的下肢穩定系統
Patent Pending Pelvic
Stabilization System



等高的腰背墊
Contoured Lumbar Pad

產品編號： Product Code：	12100 (12101 Start RLD, 12102 Total RLD)
機身及標準鐵餅重量： Machine weight with standard weight stack：	550磅(lb) / 250公斤(kg)
機身及特重鐵餅重量： Machine weight with heavy weight stack：	610磅(lb) / 277公斤(kg)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	119x102x162厘米(cm)

開始 START

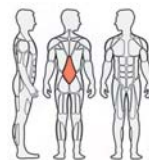


完成 FINISH



可鍛鍊部位：
背部豎棘肌群

Muscles trained：
Erector Spinae and the
Deep Spine Extensors



特點

Features 背部伸展練習器 BACK EXTENSION

- **設有限幅調節器**，可調節合適的起始位置，並確保無論從那一個位置起始，阻力變化凸輪系統均能協調每個幅度，按照個人不同的極限及能力保持整個動作中力量的劃一。3項配置可供選擇：起始位置調節、全幅度調節及無調節。
- **全面的下肢穩定系統**，包括可調節位置的腳踏桿，有助用者提高髖部伸展肌群的主動性和在鍛鍊時更加穩定。
- **弧形的腰背墊**可支持不同幅度的伸展動作，並針對背部豎棘肌群的鍛鍊。
- **隱蔽式鐵餅架結構**，並設有鐵餅緩衝器，保護用者及旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- **第二代旋鈕式重量調節系統**，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。

- **Range Limiting Device** maintains integrity of force curve while providing adjustment for appropriate starting position. Available in three configurations: Start RLD, Total RLD and non-RLD.
- **Patent pending pelvic stabilization system** utilizes adjustable foot brace allowing the user to "lock into" the hip pad causing hip extensor engagement for optimal pelvic stabilization.
- **Contoured lumbar pad** encourages comfortable spinal extension into hyperextension while isolating the spinal erectors from hip extensors.
- **Enclosed weight stacks** which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System** allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the Knob - nothing to slide, drop or lose.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.