

CYBEX

髖部外側 / 內側
練習器

HIP ABDUCTION /
ADDUCTION



VR | 3

CYBEX®



設有阻力變化凸輪系統
Optimized Movement
Specific CAM



用者於座位可輕易調節起
始位置
Start Position Easily
Adjusted from Seated
Position



雙重腳桿
Dual Foot Bars



髖部外側練習器
HIP ABDUCTION



髖部內側練習器
HIP ADDUCTION

產品編號： Product Code：	12200 Hip Abduction 12210 Hip Adduction
機身及標準鐵餅重量： Machine weight with standard weight stack：	435磅(lb) / 198公斤(kg)
機身及特重鐵餅重量： Machine weight with heavy weight stack：	475磅(lb) / 216公斤(kg)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	143x70x162厘米(cm)



特點

Features

髖部外側 / 內側練習器 HIP ABDUCTION / ADDUCTION

- 設有阻力變化凸輪系統，能協調每個幅度，按照每個人不同的極限及能力保持整個動作中力量的劃一，使動作更順暢、鍛鍊更安全有效。
- 膝部的軟墊有助減輕膝部的壓力。
- 雙重腳桿適應不同高度的人士。
- 用者於座位可輕易調節起始位置。
- 隱蔽式鐵餅架結構，並設有鐵餅緩衝器，保護用者及旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- 第二代旋鈕式重量調節系統，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。

- **Optimized movement specific CAM** creates a feel of force consistency throughout entire range of motion based on individual performance level.
- **Knee pads** as inputs minimize knee stress.
- **Dual foot bars** accommodate a broad range of user heights.
- **Start position** easily adjusted from seated position.
- **Enclosed weight stacks** which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System** allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the knob - nothing to slide, drop or lose.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.