

CYBEXcellence

肩部側舉練習器

LATERAL RAISE

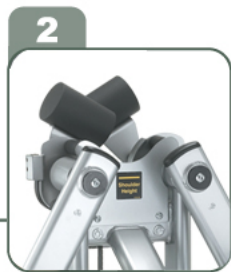


VR|3

CYBEX®



成水平線的轉軸
Horizontal Axis



機身設有雙平衡模組
The Dual Counterbalance System



臂桿的屈角墊減少了
向外轉動的幅度
Angled Pads Minimize
External Rotation



產品編號： Product Code：	12160
機身及標準鐵餅重量： Machine weight with standard weight stack：	485磅 (lbs)/ 220公斤 (kgs)
機身及特重鐵餅重量： Machine weight with heavy weight stack：	525磅 (lbs)/ 239公斤 (kgs)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	127x122x162厘米(cm)



特點

Features 肩部側舉練習器 LATERAL RAISE

- 成水平線的轉軸提供中三角肌的最佳排列位置。
- 獨特的設計使用者的身軀更加穩固，有助針對式的鍛鍊。
- 機身設有平衡模組，抵銷起始臂本身的重量，即使在最輕重量的情況下仍可保持一致的阻力。
- 臂桿的屈角墊減少了向外轉動的幅度，有助用者對三角肌進行針對式的鍛鍊。
- 隱蔽式鐵餅架結構，並設有鐵餅緩衝器，保護用者或旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- 第二代旋鈕式重量調節系統，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 油壓式座椅調節，方便快捷，並設有位置指引，讓用者每次使用設施時依照指示調節至同一位置。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。
- Horizontal axis provides optimum alignment with medial deltoid.
- Design encourages user to stabilize core during use and allows for targeted positioning.
- Angled pads minimize external provide during movement for better focus on deltoids by limiting external rotation.
- The Counterbalance system provides consistent resistance at even the lowest weight selections.
- Enclosed weight stacks which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- The Second Generation Twist Select Increment Weight System allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the knob - nothing to slide, drop or lose.
- Gas spring assisted seat for easy adjustment. The position indicator enables the user to perfectly duplicate their position on the machine each time.
- High contrast three-color placards use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.