

CYBEX

臥式大腿彎舉練習器

PRONE LEG CURL



VR | 3

CYBEX®



設有限幅調節器
Range Limiting Device



前臂及大腿墊呈
自然的角度
Natural angled Forearm
pads and hip pad



可調節位置的腳墊
Instinctive Leg Pad



產品編號： Product Code：	12140
機身及標準鐵餅重量： Machine weight with standard weight stack：	475磅 (lbs)/ 216公斤 (kgs)
機身及特重鐵餅重量： Machine weight with heavy weight stack：	515磅 (lbs)/ 234公斤 (kgs)
尺寸(長x闊x高)： Dimensions(LxWxH)：	195x99x162厘米(cm)

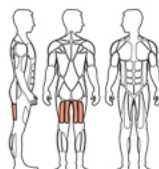
開始 START

完成 FINISH



可鍛鍊部位：
腿後肌

Muscles trained：
Hamstrings



特點

Features

臥式後腿彎舉練習器 PRONE LEG CURL

- 設有限幅調節器，可調節合適的起始位置，並確保無論從那一個位置起始，阻力變化凸輪系統均能協調每個幅度按照個人不同的極限及能力保持整個動作的劃一。
3項配置可供選擇，包括：起始位置調節、全幅度調節和無調節。
- 前臂及大腿墊的角度讓用者以自然的運動軌跡鍛鍊。
- 可調節位置的腳墊，不會影響起始位置。
- 所採用之皮帶軸系統提供準確、順暢的阻力，亦易於保養。
- 機身設有平衡模組，抵銷起始臀本身的重量，即使在最輕的情況下仍可保持一致的阻力。
- 隱蔽式鐵餅架結構，並設有鐵餅緩衝器，保護用者或旁觀者以免受到鐵餅之碰撞或弄傷。設計已通過「美國材料試驗協會」及歐洲的標準，安全可靠。
- 第二代旋鈕式重量調節系統，只需輕扭調節器，便可每次遞增或減5磅(2.5公斤)，無需推置或摘除，比傳統的推置式調節更安全簡捷。
- 機身附有使用說明及操作指示圖。
- **Range Limiting Device** maintains integrity of force curve while providing adjustment for appropriate starting position. Available in three configurations: Start RLD, Total RLD and non-RLD.
- **Forearm pads and hip pad angle** encourage a neutral spine.
- **Leg pad positioning is instinctive** for user and virtually effortless.
- **The Belt Drive System** provides smooth feeling, minimizes and simplifies maintenance.
- **The counterbalance system** provides consistent resistance at even the lowest weight selections.
- **Enclosed weight stacks** which comply with ASTM and EN standards help shield bystanders and users from inadvertent contact with the moving weight stack, creating a safer workout environment.
- **The Second Generation Twist Select Increment Weight System** allows user to adjust the weight 5 pounds (2.5kg) at a time with a simple turn of the knob - nothing to slide, drop or lose.
- **High contrast three-color placards** use straightforward language and pictures for easy-to-read instructions.