

CYBEXceptional

弧步運轉機

ARC TRAINER

620A 自動啟動
Self powered

CYBEX 弧步運轉機的独特運動方式揉合了橢圓運轉機、登山機、滑雪機等運動元素和性質。其突破技術及獨特性是唯一連續3年榮獲 (2003 - 2005) 業界著名獎項 (Nova7 Award - Best Product) 的「最佳產品獎」。





產品規格 Specifications :

型號 : Model no. :	620A (無需外置電源 self powered)
機身尺寸 (長x 闊) : Foot print (L x W) :	178L (長) x 76W (闊)cm
機身重量 : Weight :	150 kg
阻力範圍 : Resistance range :	0 -900瓦特 (watts), 101級調節 (levels)
坡度 : Incline :	11級
最高承載重量 : Max user weight :	181 kg
步幅 : Stride length :	61cm
阻力類型 / 驅動模式 : Resistance/Drive type :	磁控阻力系統 / 雙獨立驅動系統 Eddy-current brake / Two stage drive
內置運動編程 : Programming :	快速起始、人手操作、間隔式登山、間隔式跑速、減重、心肺功能鍛鍊、耐力 (編程有10個鍛鍊級別, 並可調節坡度及阻力) Quick Start, Manual, Hill Interval, Interval, Weight Loss, Cardio, Strength. Programs have 10 levels and control both incline and resistance.
顯示屏設計 : Display design :	2層顯示屏連雜誌架 Split level with magazine rack
資料顯示 : Information displayed :	上層 : 里程、卡路里、METs、每分鐘跨步量、心率 (多種顏色顯示心率範圍) 下層 : 時間、坡度、阻力 Upper display : Distance, Calories, METs, Strides per minute and Heart rate (including multi-color indication of heart rate range) Lower display : Time, Incline, Resistance level
心率監測 : Heart rate monitoring :	手感心率, 兼容POLAR (不包胸帶) Contact heart rate and Polar compatible (chest strap not included)
連接 : Connectivity :	CSAFE (Fitlinx® Level 3)
通過認證 : Regulatory compliance :	CE, UL, CSA, FCC Class B
顏色 : Standard colors :	5種標準顏色可供選擇或自選顏色。 Choice of five standard colors. Custom colors available.

特點 Features

弧步運轉機 620A ARC TRAINER

- 提供0至900瓦特的阻力範圍, 適合初階至高階程度的運動員鍛鍊。
- 獨有的交互步幅技術, 提供弧形的運動軌跡, 在低阻力時保持用者動作自然, 而高阻力時則可加強訓練效果, 同時保持用者脊骨挺直, 膝關節及踝關節所形成的屈膝角度不少於90度, 從而全面保護關節及肌腱不受損害。
- 採用超卓的生物力學技術, 在高強度訓練時提升肌肉的負重而同時減低關節的壓力。
- 四連桿結構的起始器在不同的坡度和幅度下保持踏板與地面的角度, 減低腳部及腳踝的壓力。
- 提供11級坡度調節, 獨特的多種鍛鍊動作在不同的坡度下可作不同部位的肌肉訓練: 低坡度的鐘擺運動方式可加強髖部訓練, 中坡度類似橢圓運轉機的運動方式可兼顧大腿與小腿的鍛鍊, 高坡度時可視其為台階器作大幅度的登山訓練。

- Resistance range from 0 to 900 watts** accommodates a wide variety of users – for those seeking a very low work rate to dedicated athletes demanding an extreme workout.
- Bilateral reciprocal movement of the footplates** along an arcuate path offers a natural motion for a relaxed feel at low resistance levels and provides high intensity training at high resistance settings.
- Superior biomechanics** allow for high intensity training that places high loads on the muscles with less stress on joints.
- Four-bar linkage input arms** keep the footplates at a constant angle with the floor for reduced stress on the foot and ankle.
- Adjustable 11 inclines** provide variability in the pattern of motions: Low inclines provide a gliding action with modest hip and knee motion while higher inclines provide comparable increases in hip and knee motion.